

Иберогаст и этиловый спирт

Если честно, то я всё время скептически относилась к всякого рода лечебным настойкам, изготовленным на основе этилового спирта.

За примером далеко ходить не надо: столь популярная среди «маргинального» класса – настойка боярышника. Что сказать, очень действенное средство, приготовлено на основе 70% спирта.

Возьмём ещё один малоизвестный препарат из другой «целевой» по своему назначению группы, например, **Иберогаст**. Давайте сравним показания по применению данных продуктов:

Сравнение показаний по применению препаратов «Иберогаст» и «Настойка боярышника»

Иберогаст	Настойка боярышника
нарушения перистальтики органов ЖКТ	профилактика заболеваний сердца
синдром раздраженного кишечника	учащенное сердцебиение (тахикардия)
функциональная диспепсия	нарушения ритма с ускорением пульса
спазмы желудка различной этиологии	хроническая сердечная недостаточность
лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	артериальная гипертония
расстройства желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся изжогой, отрыжкой, метеоризмом и вздутием живота	физическое и умственное перенапряжение неврозы и невротические реакции

Если с «боярышником» всё более или менее понятно – настойка для сердца; то от чего помогает **Иберогаст**?

Довольно сложно сразу ответить на этот вопрос – надо разобраться, дать расшифровку некоторым заимствованным словам:

Диспепсия – различные по происхождению нарушения пищеварения;
ЖКТ – желудочно-кишечный тракт, или просто пищеварительный тракт.

То есть, если верить инструкции (а мы не можем ей не верить), **Иберогаст** призван помогать при нарушении пищеварения.

Теперь всё стало на свои места:

если учащённое сердцебиение – примите настойку боярышника;
если же беда постучалась в ЖКТ – следует принять **Иберогаст**.

Вопрос только: «Сколько нужно для полного счастья? Сколько нужно накапать, чтобы нигде не болело?»

Давайте снова обратим наши взоры к инструкции, но на этот раз к пункту «Способ применения»:

http://www.provizor-online.ru/2013/03/iberogast_Iberogast

<http://www.piluli.kharkov.ua/drugs/drug/iberogast/>

Иберогаст	Настойка боярышника
Иберогаст принимают три раза в течение суток, запивая незначительным количеством жидкости (2-3 столовые ложки воды) по схеме: - грудные дети (до 3 месяцев): до 6 капель; - дети (от 3 месяцев до 3 лет): до 8 капель; - дети (от 3 до 6 лет): до 10 капель; - дети (от 6 до 12 лет): до 15 капель. - подростки и взрослые: до 20 капель.	Дозировка (средняя терапевтическая) – 3 раза в день, перед каждым основным приёмом пищи, на полстакана воды развести 20 капель.

Всё просто и лаконично.

Единственное, конечно, это моё сугубо личное мнение (оно может не совпадать с вашим), но я бы не стала давать грудничку по 6 капель, 3 раза в день, этилсодержащей жидкости.

Конечно, если другого выхода просто нет, то только на свой страх и риск.

Когда-то, давным-давно, прочитала статью про *эхинацею*:

<http://www.babyblog.ru/user/kornalina/3074492>

Ребёнок до 20-ти лет и спирт не совместимы в любом количестве:

«...все спиртовые настойки даже целебных лекарственных растений однозначно **запрещены для детей** и подростков до достижения 20-летнего возраста».

Но больше всего, что смутило меня в инструкции по применению, так это отсутствие данных по фармакокинетике, т.е. не ясно как препарат всасывается и выводится из моего организма. Собственно, как препарат Иберогаст в целом может повлиять на мой метаболизм? А вдруг, после приёма **Иберогаст** я наберу вес, ведь об этом ничего не написано...

Я не говорю, что это плохо, что это – хорошо...но это имеет место быть!

Теперь я хотела бы сказать несколько слов о возможных побочных эффектах от приёма Иберогаст. Если честно, по сравнению с другими препаратами, у Иберогаст их не так уж и много, всего лишь:

аллергические кожные реакции;
одышка;
тошнота;
рвота;
диарея.

Правда совместимость приёма Иберогаст с другими лекарственными средствами не отмечена, т.е. не изучено влияние совместного приёма Иберогаст, например, с такими препаратами как «Но-шпа», «Спазмолгон» или другими препаратами, спастического характера...девушки меня поймут;-)

В целом, если верить отзывам о препарате Иберогаст:

<http://www.zhivizdorovim.ru/lekarstva/pishchevaritelnyi-trakt/10941-iberogast.html>

<http://www.medcentre.com.ua/iberogast.html>

http://www.uaua.info/mamforum_arch/theme/214720.html

<http://ru.otzyv.com/iberogast>

Препарат относительно хороший, однако есть много открытых вопросов:

- возможность приёма препарата для детей до 3-х месяцев;
- фармакокинетика препарата;
- совместимость с другими препаратами.

*Не болейте
крепкого Вам здоровья*